E.M.T.C. GRAND EST

ÉCOLE DE MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Formation Énergétique Chinoise : déblocage des méridiens par le massage TUI NA

Formation Énergétique Chinoise :

déblocage des méridiens par le massage TUINA

La douleur est le reflet d'un blocage d'énergie et/ou de sang selon la MTC.

Apprenez à **débloquer les méridiens et harmoniser l'énergie du corps** avec différentes techniques de massages **Tui Na**.

Cette formation de 16 jours vous permettra de comprendre la logique de la Médecine Traditionnelle Chinoise et surtout de l'appliquer directement sur vos consultants grâce au Tui Na An Mo, le massage ancestrale Chinois ! Celui-ci axe son travail sur le **déblocage des muscles, tendons, ligaments et canaux énergétiques**, tous responsables des déséquilibres du corps.

- **Rythme de la formation : 96h en présentiel + 20h en e-learning**
- **Durée de la formation : 116h sur 16 jours**
- **Prix : 2450 euros**

Profils des apprenants :

La formation s'adresse :

- à **toute personne souhaitant acquérir ou perfectionner ses connaissances en Médecine Traditionnelle Chinoise** ;
- aux **professionnels de médecine douces/alternatives** (naturopathes, kinésiologues, praticiens Reiki, praticiens Shiatsu etc...) désirant développer leur pratique en cabinet ;
- aux **personnes engagées dans un projet de conversion professionnelle** et qui souhaitent pratiquer la Médecine Traditionnelle Chinoise en tant que thérapeutes et/ou enseigner ces disciplines ou les transmettre en tant que formateurs dans divers cadres associatifs et culturels (arts martiaux, gymnastique d'entretien, théâtre, écoles d'énergétiques, etc.) ;
- aux **professionnels de la santé** (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmiers, diététiciens, etc.) qui souhaitent développer e enrichir leurs compétences dans le cadre de leur pratique ;
- aux **travailleurs salariés** (sous contrat ou non), souhaitant s'adapter à son poste de travail et à l'évolution de son emploi.

Prérequis :

Pas de prérequis nécessaires..

Accessibilité et délais d'accès :

1 semaine.

Qualité et indicateurs de résultats :

Pas encore évaluée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les notions essentiels de la MTC.
- Connaître les méridiens et leurs principales fonctions.
- Comprendre le mécanisme de blocage énergétique.
- Ressentir les méridiens, les nœuds et les tensions.
- Appliquer les bonnes techniques pour débloquer les canaux.

Contenu de la formation

Séminaire 1 en présentiel : 3 jours

- Introduction à la formation
- Présentation de « l'espace apprenant » et des vidéos sur le Trajet des Méridiens
- Système des méridiens et points d'acupuncture.
- Pratique de base du Tui Na An Mo (apprentissage des différentes techniques)

Séminaire 2 en présentiel : 3 jours

- Introduction au diagnostic par les méridiens
- Les différents types de blocage communs et spécifiques à chaque méridien
- Méridien Tai Yin (RATE-POUMON) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Méridien Shao Yin 1ère partie (REIN) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Pratique de base du Tui Na An Mo

Séminaire 3 en présentiel : 3 jours

- Méridien Shao Yin 2ème partie (COEUR) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Méridien Jué Yin (MC-FOIE) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Pratique de base du Tui Na An Mo.

Séminaire 4 en présentiel : 3 jours

- Méridien Tai Yang (IG-VESSIE) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage).
- Méridien Shao Yang 1ère partie (TR) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Pratique de base du Tui Na An Mo

Séminaire 5 en présentiel : 4 jours

- Méridien Shao Yang 2ème partie (VB) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Méridien Yang Ming (GI-ESTOMAC) - (trajet, symptômes principaux, palpation des méridiens, techniques de déblocage)
- Pratique de base du Tui Na An Mo
- Evaluation des compétences

En E-Learning (disponible durant toute la période de formation)

- Le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- Les 3 productions vitales essentielles (QI, Sang, Liquides organiques)
- Vidéos sur le trajets des méridiens et leurs points

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Lucas SERRA :

- Fondateur et directeur de l'EMTC Grand Est
- Cours élémentaires et pratiques en Médecine Traditionnelle Chinoise et Qi Nei Zhang
- Praticien en Energétique chinoise
- Master of TCM Nanjing University
- Diplômé de Médecine traditionnelle chinoise à l'institut Shaoyang
- Diplômé de Qi Gong à l'institut Shaoyang
- Professeur de Qi Gong, Kung Fu. Titulaire du CQP AMCX

Moyens pédagogiques et techniques

» Vidéos pour l'apprentissage du trajet des méridiens
» Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
» Documents supports de formation projetés.
» Exposés théoriques
» Étude de cas concrets
» Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

» Questions orales ou écrites (QCM)
» Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage
» Certificat de réalisation de l'action de formation
» Feuilles de présence

Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

Nous formons des futurs praticiens en Médecine Traditionnelle Chinoise et son but est de venir en aide aux difficultés d'autrui.

Les compétences et aptitudes requises pour suivre cette formation peuvent néanmoins être compatibles avec certains types et degrés de handicap.

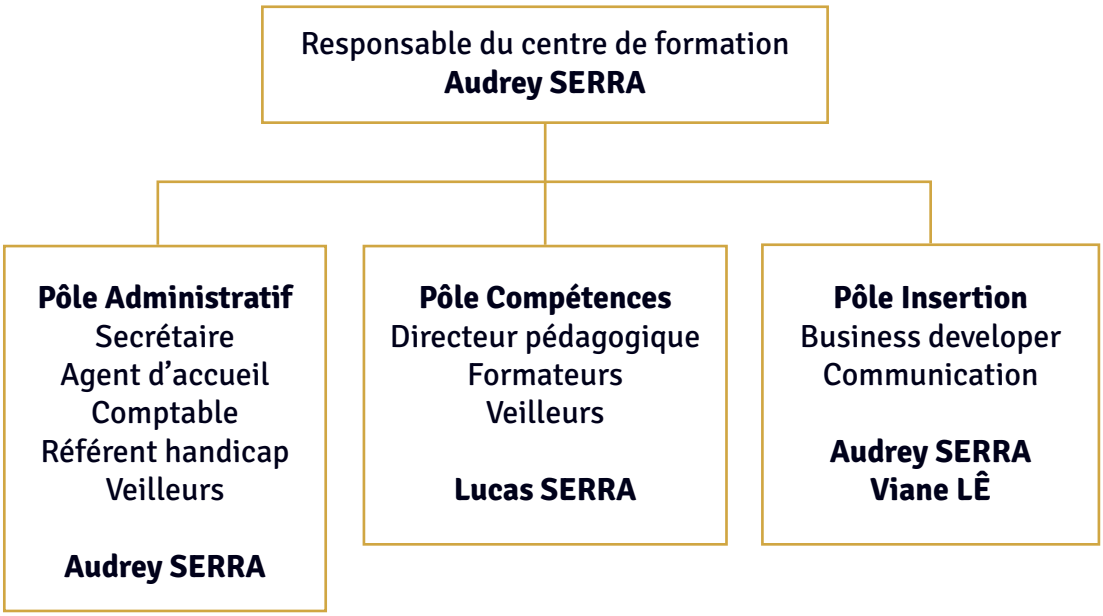
De plus, tous nos formateurs/intervenants y sont sensibilisés.
Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec la référente handicap Audrey SERRA : **emtc.grandest@gmail.com**.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH
Benjamin LALOUM / Séverine MEON
06 49 07 96 10 / 07 85 22 70 99
b-laloum@agefiph.asso.fr / s-meon@agefiph.asso.fr

MDPH
MDPH 67 6 A, rue du Verdon 67000 Strasbourg
0 800 747 900
accueil.mdph@cg67.fr

Organigramme



Pour toutes réclamations

Veuillez nous contacter au **06 26 02 38 37** ou par mail à :
emtc.grandest@gmail.com

En cas de litige non résolu, vous pouvez contacter notre médiateur à la consommation en vue d'une résolution à l'amiable :

CM2C
14 rue Saint Jean, 75017 - PARIS
cm2c@cm2c.net

Nous contacter :

06 26 02 38 37
emtc.grandest@gmail.com
www.emtc-grandest.com